

Formation des élèves : covid19

1

Éducation Nationale

Plan

1. **Le virus : contamination/ transmission, et désinfection**
2. **Gestes barrières**
3. **Comment bien se laver les mains et quand ?**
4. **Bien porter son masque**

Le virus : comment on se contamine ?

- par voie **RESPIRATOIRE**, en respirant des gouttelettes contenant le virus.
- **Contamination directe** : gouttelettes transmises directement par une personne qui parle, qui tousse, ou éternue (<1m)
- **Contamination indirecte** : gouttelettes contenant du virus présentes sur les **mains** du porteur, qui touchent une autre personne, qui met elle-même ses mains porteuses des gouttelettes au **visage**.
- Contamination possible par des gouttelettes en **suspension**.

- **DONC** porter un **MASQUE** et se laver les **MAINS** réduisent les risques ++
- **PAS DE GANTS** (sauf personnel d'entretien)

Comment désinfecter ?

4

- Le virus : sensible (enveloppé)
 - au **SAVON** : le plus efficace (effet mécanique du lavage+ effet sur la structure du virus)
 - **Aux SOLUTIONS HYDRO ALCOOLIQUES**
(attention ≤ 3 fois d'affilée, sinon irritant, idéal 1 fois sur 2)
 - Autres **désinfectants** :
 - cf protocole nettoyage approfondi quotidien
 - pluriquotidien sur zones contacts, materiel pédagogique...

Diminution de la charge virale dans la pièce : **VENTILATION**

GRANDS PRINCIPES DU NETTOYAGE



Le nettoyage et la désinfection des locaux par un produit virucide est assuré au moins une fois par jour.



Les surfaces fréquemment touchées et les sanitaires sont désinfectés au minimum une fois par jour.



Aération constante des locaux avant et après le nettoyage.



Le matériel collectif est déconseillé et désinfecté après chaque utilisation.



Les usagers veillent à maintenir les locaux propres pour soutenir le personnel.



Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très **régulièrement** les mains



Utilisez un mouchoir à usage **unique** et jetez-le

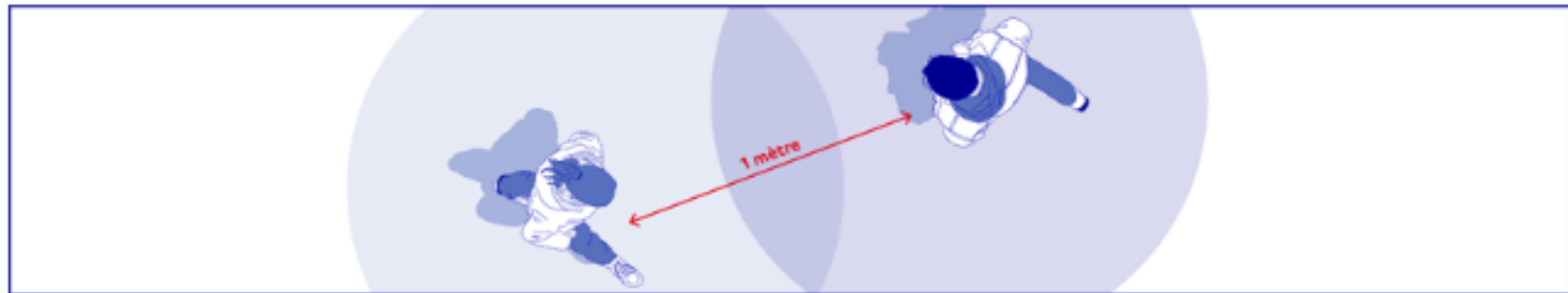


Toussez ou éternuez dans **votre coude** ou dans **un mouchoir**



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

La distance sociale préconisée



Pour tenir la maladie à distance, **restez à plus d'un mètre de distance** les uns des autres



FACE AU CORONAVIRUS : LES BONS GESTES À ADOPTER

Si tu es malade, reste à la maison.



1

Lave-toi les mains
avec du savon,
très régulièrement.



2

Tousse et éternue
dans le pli
de ton coude
et loin de tes amis.

3

Utilise
des mouchoirs
en papier
et jette-les
à la poubelle.



4

Salue
tes amis
de loin.



5

1 mètre



Respecte
une distance
de 1 mètre
(2 grands pas)
entre toi et
les autres.



6

Évite de toucher
ton visage (nez,
bouche, yeux).

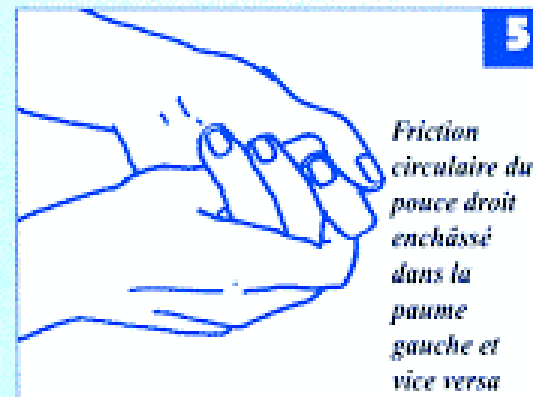
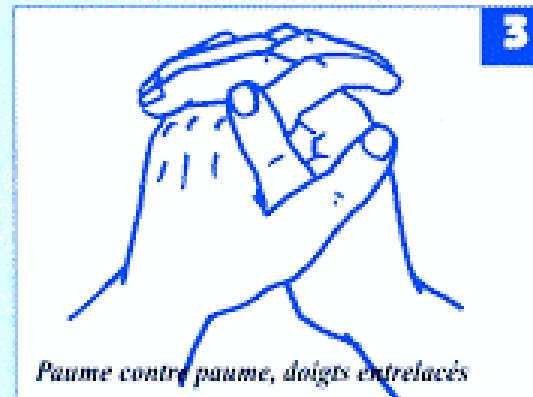
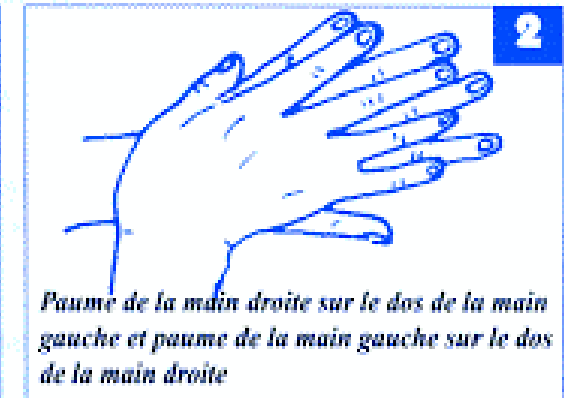


Lavage des mains : Comment ?

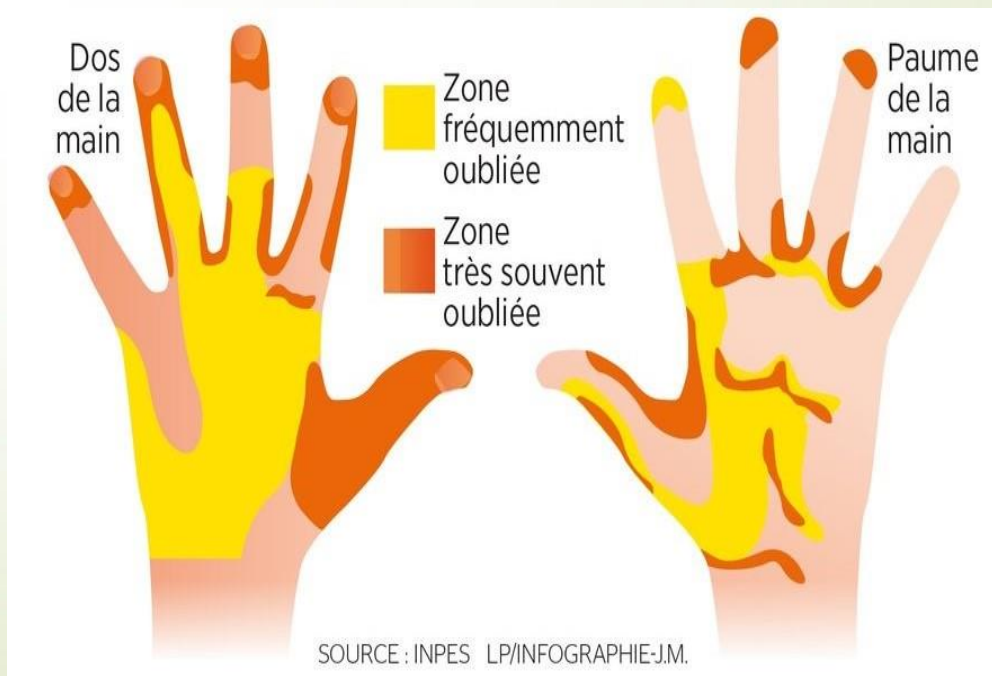
30 SECONDES

- savon **liquide**
- ne pas retoucher le robinet avec ses mains à la fin
- **séchage : essuie mains à usage unique** , sinon air libre

(sèche-mains à air pulsé et essuie mains en tissu : proscrits)



Zones souvent oubliées : ongles et pouces





Lavage des mains : Quand ? aussi souvent que nécessaire!

- à l'arrivée
- après les récréations
- avant et après le repas
- avant et après être allé aux toilettes
- après s'être mouché, avoir éternué, avoir toussé
- après avoir touché un élément potentiellement infecté
- à la sortie
- en arrivant chez soi

TOUT SAVOIR SUR LE MASQUE GRAND PUBLIC

COMMENT BIEN PORTER SON MASQUE ?



Avant de mettre ou enlever le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.



Pour le mettre :

- Tenez le masque par les lanières élastiques.
- Ajustez le masque de façon à **recouvrir le nez, la bouche et le menton.**



Pour l'enlever :

Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.



Il faut changer le masque :

- Quand vous avez porté le masque 4h.
- Quand vous souhaitez boire ou manger.
- Si le masque s'humidifie.
- Si le masque est endommagé.



Évitez de le toucher et de le déplacer.



Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.

Qui ?

- adultes
- collégiens / lycéens
- élèves primaires si fragilités spécifiques ou souhait

Quand?

Recommandé : toujours

Obligatoire :

- si respect distanciation impossible
- récréations
- circulation
- contact jeunes enfants et élèves besoins particuliers

METTRE ET PORTER SON MASQUE



**Avant de mettre
mon masque,
je me lave les mains.**



**Il couvre mon nez
et ma bouche.**



**Je le touche
le moins possible.**



**Je pense à
me laver les mains
très régulièrement.**



RECOMMANDATIONS AUX PROFESSEURS COLLÈGE ET LYCÉE



Si je ressens un symptôme évocateur du Covid-19, je ne me rends pas dans l'établissement.



Je porte un masque lorsque je peux me retrouver à moins d'un mètre d'une personne.



Je veille à ce que les élèves portent un masque lorsqu'ils peuvent se retrouver à moins d'un mètre d'une personne (arrivée, sortie et circulation dans la classe).



Je n'ai recours au matériel collectif que s'il peut être désinfecté (par lingettes adaptées par exemple).



J'aère régulièrement la salle de classe.



